Venerdì 1 gennaio

8:00 - 9:30 Colazione bio a buffet

Mattinata libera

12:30 Pranzo macro con prodotti bio

13:45 Partenza in metropolitana per **"Villa Borghese"** *Passeggiata rigenerante nel cuore del parco più famoso di Roma*

19:30 Cena macrobiotica con prodotti bio

Sabato 2 gennaio

7:00 Risveglio muscolare con Maira Forti

7:45 - 9:00 Colazione bio a buffet

entro le 10:00 Check-out

9:30 Passeggiata nel parco naturale del Pineto accompagnati da Guida Ambientale
Visita a pagamento, da prenotare

13:00 Pranzo macro con prodotti bio



Il programma potrebbe subire alcune variazioni in base al meteo. Per chi lo desidera saranno prenotabili trattamenti con operatori olistici.
Per tutti i dettagli consultare il nostro sito e contattateci al numero telefonico: **376 2412682**
Durante il periodo del vostro soggiorno troverete la mostra "Kandisky" a palazzo Bonaparte, in Piazza Venezia, 5 . Per orari e costi consultare il sito.
mostrepalazzobonaparte.it/pianifica-la-tua-visita.php#googleMaps

Chi Siamo

Organizziamo vacanze, gite e iniziative legate al benessere della persona e alla cultura in località di rilievo naturalistico e culturale. Abbiniamo le nostre offerte a pasti bilanciati e naturali, preparati con prodotti biologici e locali.

Perché Sceglierci

Mettiamo al centro il tuo benessere, unendo relax, cibo sano e attività rigeneranti in location uniche, per offrirti esperienze autentiche e indimenticabili.

Il benessere è condivisione: scopri lo sconto riservato ai soci di Stile Macrobiotico

GoECO

in collaborazione con Stile Macrobiotico associazione



Per info, prenotazioni e per conoscere i vantaggi:

376 2412682

Via Forestieri 1 Fano, Italy

info@agenziagoeco.it

agenziagoeco.it

Agenzia GoECO

agenzia.goeco

goeco

Vacanza di Capodanno 2027

Roma

dal 27 dicembre al 2 gennaio

Trascorri con noi una settimana a Roma, respirando storia, arte, bellezza, convivialità e buon cibo.

Domenica 27 dicembre

13:00 Pranzo macrobiotico con prodotti bio

14:30 Check-in

19:30 Cena macrobiotica con prodotti bio

21:15 Presentazione del programma della Vacanza

Lunedì 28 dicembre

7:00 Risveglio muscolare con Maira Forti

7:45 - 9:00 Colazione bio a buffet

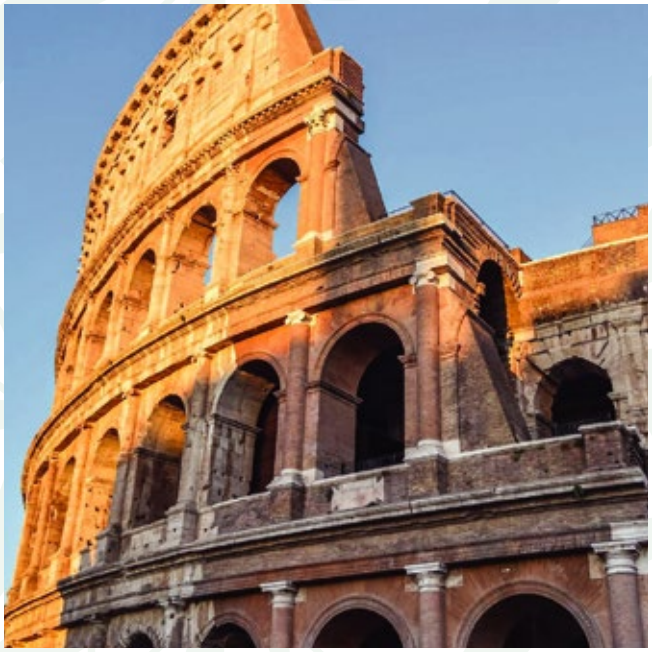
9:00 Partenza con pullman privato per il **"Tour Appia Antica"** con guida turistica:
- Basilica di San Sebastiano
- Villa di Massenzio
- Mausoleo di Cecilia Metella
- Complesso di Capo di Bove
- Catacombe di San Sebastiano
  Visita a pagamento, da prenotare

14:15 Pranzo macrobiotico con prodotti bio

17:30 Corso di Cucina

19:30 Cena macrobiotica con prodotti bio





Martedì 29 dicembre

7:00 Risveglio muscolare con Maira Forti

7:45 - 9:00 Colazione bio a buffet

9:00 Partenza con Pullman privato per il **"Tour Roma Antica"** con guida turistica:
- Passeggiata ai Fori Imperiali
- Colosseo
- Campidoglio

13:45 Pranzo macrobiotico con prodotti bio

15:30 Alla scoperta dell'**"Archivio Flamigni"**
da prenotare

17:30 Corso di Cucina

19:30 Cena macrobiotica con prodotti bio

L'alloggio per tutti i giorni di vacanza sarà:

Casa per ferie Severino Fabriani
Via Don Carlo Gnocchi, 70 – Roma

Mercoledì 30 dicembre

7:00 Risveglio muscolare con Maira Forti

7:45 - 9:00 Colazione bio a buffet

9:00 Partenza con Pullman privato per il **"Tour del Caravaggio"** con guida turistica:
- Piazza Navona
- Chiesa di S. Luigi con la Cappella Contarelli
- Chiesa di S. Agostino con la Madonna dei Pellegrini
- Passeggiata per Campo Marzio
- S. Maria del Popolo con la Cappella Cerasi

13:45 Pranzo macrobiotico con prodotti bio

17:30 - 19:00 Corso di Cucina

19:30 Cena macrobiotica con prodotti bio



Giovedì 31 dicembre

7:00 Risveglio muscolare con Maira Forti

7:45 - 9:00 Colazione bio a buffet

13:00 Pranzo macrobiotico con prodotti bio

Pomeriggio Libero

20:30 Cenone di Fine Anno a base di specialità macrobiotiche bio

24:00 Brindisi di Mezzanotte e a seguire festa danzante